

## VIVERE CON L'AMILOIDOSI CARDIACA DA TRANSTIRETINA<sup>1</sup>

# 1

### SOSTEGNO EMOTIVO

Ricevere una diagnosi di amiloidosi cardiaca da transtiretina può avere conseguenze psicologiche per il paziente. È bene affrontarla un giorno alla volta, imparare di più sulla condizione e su come gestirla. Alcuni accorgimenti possono aiutare a mantenere una buona qualità di vita: è importante rivolgersi al medico.



# 2

### VITA LAVORATIVA

La diagnosi può avere un impatto profondo sulla vita lavorativa del paziente e delle persone che lo assistono, dai familiari agli amici. È fondamentale conoscere i propri diritti e informarsi sulle agevolazioni previste dalla legge.



# 3

### DIETA E ALIMENTAZIONE

Non c'è un regime alimentare specifico da seguire, ma una dieta equilibrata può essere d'aiuto per gestire i sintomi.



1 - Gendre T., Planté-Bordeneuve V. Clin Auton Res. 2019; 29 (Suppl 1): 25-31